



# Wassersportzentrum Segelschule Plön

Zum Segelkurs packe ich in meinen Koffer:

- rutschfestes Schuhwerk (Bootsschuhe, Gummistiefel oder Turnschuhe)
- wasserdichte Kleidung (Regenhose und Regenjacke oder Segeloverall)
- warme Kleidung, je nach Jahreszeit (Trainingsanzug, Pullover, Mütze, Socken usw.)
- Schönwetterkleidung (T-Shirt, kurze Hose usw.)
- Badekleidung und Handtuch
- Kleidung zum Wechseln, falls Du mal unfreiwillig über Bord gehst
- Sonnenschutz (Sonnenscreme, Kopfbedeckung, Sonnenbrille usw.)
- solltest Du Brillenträger sein, nicht das Brillenbändsel und die Ersatzbrille vergessen
- Zettel und Stift sind jedoch manchmal hilfreich, um sich eigene Notizen zu machen.
- und zum Schluß eine große Portion Gute Laune mit einpacken

Alle Surfkurs-, Catamarankurs- und Aufbaukurs-Teilnehmer benötigen rutschfestes Schuhwerk, mit dem sie täglich ins Wasser gehen können. Wer möchte kann sich dafür Neoprenschuhe kaufen. Wer die Sportarten erst einmal ausprobieren möchte kauft sich am Besten ein paar preiswerte Turnschuhe, die er nach dem Kurs wegwerfen kann.

## **Was Du zu Hause im Schrank lassen kannst:**

- Rettungswesten (die bekommt jeder Teilnehmer von uns)
- Winterfellstiefel oder Sandalen (darin kann man nicht segeln)
- Rolex oder Kronjuwelen
- Ballkleid oder Anzug
- den Gezeitenatlas der Irischen See
- Nautische Geräte (Fernglas, Peilkompass, Nebelhorn, GPS, Echolot .....
- Alltagsstreß und Terminkalender